

SUGGESTIONS DE LECTURE

- Tango, corps à corps culturel 26\$
- Pour une approche intégrée en santé 20\$
- Intersections 47\$
- Épidémie silencieuse 28\$
- Danse et santé 30\$
- Vieillir en milieu d'hébergement 25\$
- Les médias et le façonnement des normes en matière de santé 20\$
- La chaîne des médicaments 50\$
- Homosexualités 30\$
- La surdité vue de près 40\$
- Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité 39\$
- Souffrance et médecine 27\$
- Surdité et société 35\$
- La santé s'affiche au Québec 39\$

DISTRIBUTEURS

CANADA

PROLOGUE INC.

BELGIQUE

PATRIMOINE SPRL

FRANCE

DISTRIBUTION AFPU

DISTRIBUTION SODIS

SUISSE

SERVIDIS SA

**NOS LIVRES SONT EN VENTE
CHEZ VOTRE LIBRAIRE...
OU AU WWW.PUQ.CA**

Société
de développement
des entreprises
culturelles
Québec

TESTS D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE CHEZ L'ADULTE DE 55 ANS ET MIEUX



Sous la direction de
** milia Kalinova
et Mario Leone**

2009, 160 pages

Collection **Santé et société**

ISBN 978-2-7605-2446-0

28\$ | 20 

L LE MAINTIEN DE L'INTÉGRITÉ DE l'autonomie fonctionnelle des personnes vieillissantes représente l'un des enjeux majeurs des prochaines décennies puisque chaque journée d'hospitalisation coûte plusieurs centaines de dollars au système de santé. Il devient donc excessivement rentable de trouver des moyens de garder les gens autonomes et en santé le plus longtemps possible.

Une équipe de chercheurs québécois a développé une batterie de tests d'évaluation de la capacité fonctionnelle qui s'adresse aux personnes de 55 ans et

**Presses
de l'Université
du Québec**

plus. L'originalité de cet outil novateur réside dans le fait que chaque épreuve reproduit des gestes qui se rapprochent de ceux de la vie de tous les jours. Composée de 18 épreuves, cette batterie de tests, simple et rapide à administrer, exige l'utilisation de peu de matériel et requiert peu d'espace. Chaque résultat pourra ensuite être comparé aux valeurs normatives québécoises qui prennent en compte l'âge et le sexe de l'individu afin de vérifier si le niveau de réussite à chaque épreuve se situe au-dessus, en dessous ou dans la moyenne des gens de mêmes sexe et âge. S'y ajoute un questionnaire développé pour la population québécoise qui permet d'établir le niveau d'autonomie fonctionnel de chacun.

Ce livre, qui vise une clientèle «grand public», intéressera plus particulièrement les personnes qui œuvrent dans le domaine de la santé et du vieillissement – médecins, infirmières, ergothérapeutes, physiothérapeutes, kinésiologues – et pourra être utilisé dans le cadre de la formation des étudiants de plusieurs cours collégiaux et universitaires.

LES AUTEURS

- ▶ *Émilie Kalinova, Ph.D., a été vice-doyenne aux études de la Faculté des sciences de l'éducation à l'Université du Québec à Montréal. Professeure au Département de kinanthropologie, ses intérêts de recherche portent principalement sur les stratégies d'intervention pour la préservation de la capacité fonctionnelle des personnes vieillissantes. Elle s'intéresse également aux clientèles plus jeunes, notamment les enfants et les adolescents.*
- ▶ *Mario Leone, Ph.D., est professeur et directeur des programmes en sciences de l'activité physique et à la santé à l'Université du Québec à Chicoutimi. Spécialiste de la physiologie de l'exercice, ses travaux de recherche portent sur la bioénergétique du mouvement humain. Il s'intéresse principalement au développement de nouveaux tests d'évaluation de l'aptitude physique ainsi qu'aux moyens de les améliorer.*

LES COLLABORATEURS

Claude Bordeleau
Jean P. Boucher
Alain-Steve Comtois

Émilie Kalinova
Frédéric Le Cren
Mario Leone

SOMMAIRE

■ LA DÉMARCHÉ SCIENTIFIQUE

Évaluation de la capacité fonctionnelle

Amélioration de la capacité fonctionnelle ■ Pourquoi évaluer la capacité fonctionnelle? ■ Recommandations concernant les procédures d'évaluation

Construction de la batterie de tests UQAM-YMCA

Déroulement de l'étude ■ Validité et fidélité des épreuves

Déterminants biomoteurs évalués par la batterie de tests UQAM-YMCA

Définitions des catégories de déterminants biomoteurs

■ LE RATIONNEL

Raisons qui motivent la construction d'un questionnaire de la capacité fonctionnelle

Questionnaires existants

Modified Baecke Questionnaire for Older Adults ■ Yale Physical Activity Survey ■ Zutphen Physical Activity Questionnaire ■ PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) ■ Katz ADL (Katz Index of Independence in Activities of Daily Living) ■ SMAF (Système de mesure de l'autonomie fonctionnelle) ■ MHAIE (Mesure des habitudes de vie) ■ HAQ (Health Assessment Questionnaire) ■ ODI (Oswestry Disability Index)

Questionnaire d'évaluation de la capacité fonctionnelle UQAM-YMCA

Justification du choix des questions

Structure du questionnaire UQAM-YMCA sur la capacité fonctionnelle et les habitudes de vie

Activités de la vie quotidienne et sociale ■ Qualité de vie et santé physique ■ Activités journalières ■ Présence ou non de chutes et de pertes d'équilibre ■ Activités sportives pratiquées ■ Raisons d'être plus en forme

■ TESTS UQAM-YMCA ET RÉSULTATS

Mesures anthropométriques

Mesure du poids et de la taille

Vitesse des membres supérieurs

Vitesse de bras gauche-droite et avant-arrière ■ Vitesse de circonvolution horizontale et verticale du bras dominant ■ Vitesse de torsion horizontale et verticale de la main dominante

Vitesse des membres inférieurs et du tronc

Test de la marche d'escalier ■ Vitesse de semi-flexion des genoux ■ Test de la chaise assis-debout ■ Vitesse de rotation du tronc

Équilibre et temps de réaction simple

Équilibre statique yeux ouverts et yeux fermés ■ Équilibre du ballon ■ Vitesse de réaction

Force de préhension et mobilité musculo-articulaire

Force de préhension manuelle ■ Flexibilité du tronc et des épaules

Capacité fonctionnelle à la marche

Test de marche de 6 minutes

Moyennes, médianes et écarts-types

– Femmes de 55 à 65 ans ■ Femmes de 65 à 70 ans ■ Femmes de 70 à 75 ans ■ Femmes de 75 ans et mieux
– Hommes de 55 à 65 ans ■ Hommes de 65 à 75 ans ■ Hommes de 75 ans et mieux

■ ANNEXES